

BioGaia®

Hasmenés-
hányás
kisokos



Még több információ és jótanács:
www.biogaia.hu

Okok és terápia

Hasmenés, hányás - bárhol, bármikor

Egészséges emberek életük során többször is szenvednek hasmenéssel, hányással - különösen gyakori egzotikus vagy idegen kultúrájú országokban töltött nyaralás alatt. Enye tünetek esetében elegendő lehet **igazolt hatású élőflórás készítmények** alkalmazása a tünetek csökkentésére, a bélflóra helyreállítására.

Súlyosabb az **akut hasmenés** (szakszóval: akut gastroenteritisz), amelynek legfőbb jellemzője, hogy hirtelen jelentkezik, naponta többször, és általában egy héten belül elmúlik. Kísérheti hasi fájdalom és görcs, láz, elesettség, levertség, puffadás és hányinger, **hányás** is. Az akut hasmenést, hányást **leggyakrabban vírusok, ritkábban kórokozó baktériumok okozzák.**



Veszélyes?

A betegség lefolyása változó, a legsúlyosabb következménye a kiszáradás, amely főleg csecsemők, illetve idősek, legyen-gült vagy krónikus betegek esetében jelenthet veszélyt.

Kezelhető otthon?

Igen, szakszerű otthoni terápiával a tünetek rövid idő alatt enyhülnek, a kiszáradás kockázata pedig csökkenthető.

A tünetek megjelenésekor kezdjük meg az otthoni terápiát - így a beteg diszkomfortérzését csökkenthetjük, a betegség időtartamán rövidíthetünk, és a kiszáradást, kórházi kezelést megelőzhetjük.

A javasolt otthoni terápia 2 fontos eleme:



1-2. nap



~3-14. nap

Speciális ORS készítmény

- 3-4 órán belül gyors rehidráció: folyadék- és ásványianyag-vesztés pótlása ORS-sel

Étrend és regenerálás

- gyors rehidráció után normál étrend folytatása diéta nélkül
- bélflóra helyreállítása megfelelő élőflórás készítményekkel

Nem javasolt a széntabletta (különösen gyermekkorban), illetve a cukros üdítőitalok.

BioGaia Protectis ORS

Mitől több, mint más ORS-ek?

A BioGaia Protectis ORS az egyetlen 3in1 orális rehidrááló készítmény:

1. ásványi sókkal
2. az emberi bélflóra számára természetes baktériumtörzssel: *L. reuteri* Protectis-szel - egyetlen ORS tasakban 10 BioGaia rágótabletányi mennyiségben!
3. cinkkel

Születéstől fogva adható, gyerekeknek, felnőtteknek. Várandósság alatt is biztonságosan alkalmazható. Klinikailag bevizsgált étrendkiegészítő orális rehidrááló oldat készítéséhez. Összetétele megfelel az ESPGHAN* javaslatának.



Vény nélkül, online megrendelhető itt is: patika.biogaia.hu

Hogyan adagoljuk az ORS-t?

Mielőbb kezdjük meg az ORS adagolását! Az orális rehidrááló oldat (röviden ORS vagy ORF) a víz, a sók és a cukor optimális egyensúlyát biztosítja, ez segíti a testet a folyadék jobb felszívásában.

A legkorszerűbb ORS-ek nem tartalmaznak mesterséges színezékeket és ízesítőket, és speciális összetételüknek köszönhetően enyhén sós ízűek. Előfordulhat, hogy a beteg nem kívánja a sós ízt, ezért javasoljuk, hogy kortyonként vagy kanalanként fogyassza a rehidrááló oldatot. Íme még néhány trükk, amit érdemes kipróbálni:



- **Hűtsük be** - a hideg folyadék íze enyhébb.
- **Keverjük ízesítetlen gyümölcs-teába** - ez elveszi a sós ízt.

- **Adjuk szívószállal** - mivel a sós ízt a nyelvünk elülső felével érzékeljük, a folyadék viszont szívószállal hátra kerül.

Jó tudni: az ORS nem túlادagolható, a napi folyadékfogyasztás 100 százalékát érdemes ebből fedezni a betegség első napjaiban!



Sokoldalú felhasználhatósága miatt az ORS minden családi és úti patika alapvető eleme kellene, hogy legyen.

Jó egészséget, gyors javulást kívánunk!

*Európai Gyermek-gastroenterológiai, Hepatológiai és Táplálkozástudományi Társaság
Jogszábeli figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a bélflóra működését érintő általános információk, nem a *L. reuteri*vel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzs egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.



Ezeket tartalmazza A CSALÁDI PATIKA!

Gondtalan családi nyaralás, pihenés otthon, kirándulás – ennek biztosítéka a jól felszerelt családi patika. Segítségképp használja az alábbi, orvosi javaslatok alapján összeállított listát!



○ lázmérő



○ fájdalom- és
lázcscillapító



○ fülcsepp
fülfájás esetén



○ orálbiotikum
felső légúti
fertőzésre



○ sebfertőtlenítő
spray



○ spray/krém
égési sérülésre



○ kötszer,
ragtapaszok



○ hámosító kenőcs
horzsolásos
hámserülésekre



○ ampullázott
fiziológiás sóoldat
vagy műkönyy
gyulladt/irritált
szemre



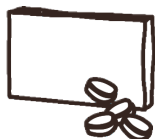
○ antihisztamin
allergiás tünetek
ellen (csipések,
kiütések)



○ orrspray -
fiziológiás sóoldatos
vagy nagyobbaknak
orrcsepp



○ kullancscsipesz



○ utazásihányinger-
csillapító



○ orális rehidrááló
(ORS)
élőflórával

Egyéb javaslatok:

.....

.....

.....

.....



Lézerős dátum: 2023. május 11. 2023/5/19