

BioGaia®

Hasmenés-
hányás
kisokos



Még több információ és jótanács:
www.biogaia.hu

Okok és terápia Hasmenés, hányás - bárhol, bármikor

Égzséges emberek életük során többször is szenvednek hasmenéssel, hányással. Enyhe tünetek esetében elegendő lehet **igazolt hatású élőflórás készítmények** alkalmazása a tünetek csökkentésére, a bélflóra helyreállítására.

Súlyosabb az **akut hasmenés** (szakszóval: akut gastroenteritisz), amelynek legfőbb jellemzője, hogy hirtelen jelentkezik, naponta többször, és általában egy héten belül elmúlik. Kísérheti hasi fájdalom és görcs, láz, elesettség, levertség, puffadás és hányinger, **hányás** is. Az akut hasmenést, hányást **leggyakrabban vírusok, ritkábban kórokozó baktériumok okozzák.**



A tünetek megjelenésekor kezdjük meg otthon a terápiát - így a beteg diszkomfortérzését csökkenthetjük, a betegség időtartamán rövidíthetünk, és a kiszáradást, kórházi kezelést megelőzhetjük.

Az ESPGHAN* által javasolt terápia 2 fontos eleme:



Speciális ORS készítmény

- 3-4 órán belül gyors rehidráció a folyadékvesztés pótlására



Étrend

- anyatejes táplálás folytatása
- gyors rehidráció után normál étrend folytatása diéta nélkül

* Európai Gyermek-gastroenterológiai, Hepatológiai és Táplálkozástudományi Társaság

Továbbá javasolható olyan **élőflórás készítmény**, amely igazoltan segíti a bélflóra helyreállítását - kérdezze orvosát, gyógyszerészét! Nem javasolt viszont a széntabletta (különösen gyermekkorban), illetve a cukros üdítőitalok.

Tippek, trükkök, ha nem ízlik az ORS a kicsinek

A legkorszerűbb ORS-ek nem tartalmaznak mesterséges színezékeket és ízesítőket, és speciális összetételüknek köszönhetően enyhén sós ízűek. Előfordulhat, hogy ezért a kis betegek nem szívesen fogyasztják, de íme néhány trükk, amit érdemes kipróbálni:



- **Hűtsük be** - a hideg folyadék íze enyhébb.
- **Keverjük ízesítetlen gyümölcs-teába** - ez elveszi a sós ízt.
- **Adjuk szívószállal** - mivel a sós ízt a nyelvünk elülső felével érzékeljük, a folyadék viszont szívószállal hátra kerül.

BioGaia Protectis ORS Mitől több, mint más ORS-ek?

A BioGaia Protectis ORS az egyetlen 3in1 orális rehidrááló készítmény:

- 1 ásványi sókkal
- 2 az emberi bélflóra számára természetes baktériumtörzssel: *L. reuteri* Protectis-szel - egyetlen ORS tasakban 10 BioGaia rágótabletányi mennyiségben!
- 3 cinkkel

Születéstől fogva adható, gyerekeknek, felnőtteknek. Várandósság alatt is biztonsággal alkalmazható. Klinikailag bevizsgált étrendkiegészítő orális rehidrááló oldat készítéséhez. Összetétele megfelel az ESPGHAN javaslatának.



Vény nélkül, online megrendelhető itt is: patika.biogaia.hu

Hogyan adagoljuk az ORS-t?

Mielőbb kezdjük meg az ORS adagolását! Az orális rehidrááló oldat (röviden ORS vagy ORF) a víz, a sók és a cukor optimális egyensúlyát biztosítja, ez segíti a testet a folyadék jobb felszívásában.



Az ESPGHAN javaslata szerint 150-300 ml folyadékot igyon óránként a beteg, mégpedig úgy, hogy:

- ✓ Az 1. óránban: **legalább 5 ml (1-2 teáskanál) ORS 5 percenként, kortyonként**
- ✓ A tünetek javulásakor: **10-20 ml ORS 5-15 percenként**

Folytassuk a terápiát 10-14 napig!

1-2. nap

Folyadék- és ásványianyag-vesztés pótlása ORS-sel

~3-14. nap

Bélflóra helyreállítás megfelelő készítményekkel



Jó tudni: az ORS nem túlادagolható, a napi folyadék-fogyasztás 100 százalékát érdemes ebből fedezni a betegség első napjaiban!



Jó egészséget, gyors javulást kívánunk!

Jogsabályi figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a bélflóra működését érintő általános információk, nem a *L. reuteri*vel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzs egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.

Ezeket tartalmazza A CSALÁDI PATIKA!

Gondtalan családi nyaralás, pihenés otthon, kirándulás – ennek biztosítéka a jól felszerelt családi patika. Segítségképp használja az alábbi, gyermekorvosi javaslatok alapján összeállított listát!



☐ lázmérő



☐ fájdalom- és lázcsillapító



☐ fülcsepp
fülfájás esetén



☐ orálbiotikum
felső légúti fertőzésre



☐ sebfertőtlenítő
spray



☐ spray/krém
égési sérülésre



☐ kötszer,
ragtapaszok



☐ hámosító kenőcs
horzsolásos
hám sérülésekre



☐ ampullázott
fiziológiás sóoldat
vagy műkönyv
gyulladt/irritált
szemre



☐ antihisztamin
allergiás tünetek
ellen (csipések,
kiütések)



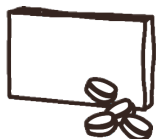
☐ orrspray -
fiziológiás sóoldatos
vagy nagyobbaknak
orcsepp



☐ élőflórás
készítmények



☐ kullancscsipesz



☐ utazásihányinger-
csillapító

Egyéb javaslatok:



Lezárás dátuma: 2023. május 2. 2023/F/18