

# BioGaia®

Hasmenés-  
hányás  
kisokos



Még több információ és jótanács:  
[www.biogaia.hu](http://www.biogaia.hu)

# Okok és terápia

## Hasmenés, hányás - bárhol, bármikor

Egészséges emberek életük során többször is szenvednek hasmenéssel, hányással. Enyhe tünetek esetében elegendő lehet **igazolt hatású élőflórás készítmények** alkalmazása a bélflóra helyreállítására. Súlyosabb az **akut hasmenés** (akut gasztroenteritisz), amely hirtelen jelentkezik, naponta többször, és általában egy héten belül elmúlik.

**Leggyakoribb okok:** ● főként vírusok, pl. norovírusok ● ritkábban kórokozó baktériumok ● gyógyszerek, pl. antibiotikum ● gyomorrontás ● élelmiszer-intolerancia, -allergia



### Tünetek:

- a megszokottnál hígabb széklet, naponta legalább 3x

*Kísérheti:* ● hányinger, hányás ● hasi fájdalom, görcs ● puffadás ● láz ● elesettség, levertség



### Feltétlenül forduljunk orvoshoz, ha:

- a beteg újszülött vagy csecsemő
- a folyadékot nem sikerül visszapótolni
- megjelennek a kiszáradás jelei
- a tünetek 2-3 napon túl is fennállnak
- láz, véres vagy nyákos széklet, erős hasi fájdalom is jelentkeznek

Mielőbb kezdjük meg otthon a terápiát - így a beteg diszkomfortérzését csökkenthetjük, a betegség időtartamán rövidíthetünk, és a kiszáradást, kórházi kezelést megelőzhetjük.

Az ESPGHAN\* által javasolt terápiát 2 fontos eleme:



### Speciális ORS készítmény

- 3-4 órán belül gyors rehidráció a folyadékvesztés pótlására



### Étrend

- anyatejes táplálás folytatása
- gyors rehidráció után normál étrend folytatása diéta nélkül

\* Európai Gyermek-gasztroenterológiai, Hepatológiai és Táplálkozástudományi Társaság

Továbbá javasolható olyan **élőflórás készítmény**, amely igazoltan segíti a bélflóra helyreállítását - kérdezze orvosát, gyógyszerészét! Nem javasolt viszont a széntabletta (főleg gyermekkorban), illetve a szénsavas és a cukros üdítőitalok, gyümölcslevek.

### Tipppek, trükkök, ha az ORS nem ízlik a kicsinek:

A legkorszerűbb ORS-ek nem tartalmaznak mesterséges színezékeket és ízesítőket, és speciális összetételüknek köszönhetően enyhén sós ízűek. Előfordulhat, hogy ezért a kis betegek nem szívesen fogyasztják, de íme néhány trükk, amit érdemes kipróbálni:



- **Hűtsük be** - a hideg folyadék íze enyhébb.
- **Keverjük ízesítetlen gyümölcs-teába** - ez elveszi a sós ízt.

- **Adjuk szívószállal** - mivel a sós ízt a nyelvünk elülső felével érzékeljük, a folyadék viszont szívószállal hátra kerül.

# BioGaia ORS

## A családi patika alapeleme

Klinikailag bevizsgált készítmény akut gastroenteritisz: **hányás, hasmenés** következtében fellépő kiszáradás diétás ellátására. A BioGaia ORS az egyetlen 3in1 orális rehidráció:

- 1 ásványi sókkal
- 2 az emberi bélflóra számára természetes baktériumtörzssel: *L. reuteri* Protectis-szel - egyetlen ORS tasakban 10 BioGaia rágótablettányi mennyiségben!
- 3 cinkkel

Adható gyermekeknek 3 éves kortól és felnőtteknek. Várandósság alatt is biztonságosan alkalmazható. **Összetétele megfelel az ESPGHAN javaslatának.**



Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer

SZKENNELJEN BE!



Kapható EP-kártyára is a patikákban, vagy megrendelhető itt: [patika.biogaia.hu](http://patika.biogaia.hu)

## Hogyan adagoljuk az ORS-t?

Mielőbb kezdjük meg az ORS adagolását! Az orális rehidráció oldat (röviden ORS vagy ORF) a víz, a sók és a cukor optimális egyensúlyát biztosítja, ez segíti a testet a folyadék jobb felszívásában.



Az ESPGHAN javaslata szerint 150–300 ml folyadékot igyon óránként a beteg, mégpedig úgy, hogy:

- ✓ Az 1. órában: **legalább 5 ml (1–2 teáskanál) ORS** 5 percenként, kortyonként
- ✓ A tünetek javulásakor: **10–20 ml ORS** 5–15 percenként

## Folytassuk a terápiát 10-14 napig!

**1-2. nap** Folyadék- és ásványianyag-vesztés pótlása ORS-sel **~3-14. nap** Bélfóra helyreállítása megfelelő készítményekkel



**Jó tudni: a BioGaia ORS nem túladagolható, a napi folyadék-fogyasztás 100 százalékát érdemes ebből fedezni a betegség első napjaiban - gyermekek és felnőttek esetében is!**



## Jó egészséget, gyors javulást kívánunk!

Jogszábeli figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a bélfóra működését érintő általános információk, nem a *L. reuteri*-vel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzs egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.

# Ezeket tartalmazza A CSALÁDI PATIKA!

Gondtalan családi nyaralás, pihenés otthon, kirándulás – ennek biztosítéka a jól felszerelt családi patika. Segítségképp használja az alábbi, gyermekorvosi javaslatok alapján összeállított listát!



○ lázmérő



○ fájdalom- és lázcsillapító, min. kétféle



○ fülcsepp  
fülfájásoknak



○ orálbiotikum  
felső légúti fertőzésre



○ kötszer,  
ragtapszok



○ sebfertőtlenítő  
spray



○ spray/krém  
égési sérülésre



○ orális rehidráció  
(ORS)  
élőflórával



○ hámosító kenőcs  
horzsolásos  
hámsérülésekre



○ rovarriasztó  
krém, spray  
vagy más



○ antihisztamin  
allergiás tünetek  
ellen (csípések,  
kiütések)



○ élőflórás  
készítmények  
a családnak



○ kullancscsipesz



○ orrspray - fizioló-  
giás sóoldatos  
vagy nagyobbak-  
nak orrcsepp



○ utazásihányinger-  
csillapító



○ rugalmas  
pólya (fásli)



○ izomlazító/  
görcsoldó  
krém, tapasz

Egyéb javaslatok:

BG-2028



Lezárás dátuma: 2024. június 11. 2024/F/33