

BioGaia®

Szájüregi
Candida
kisokos

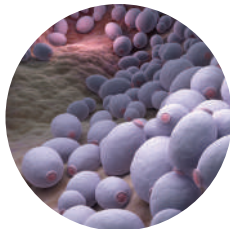


Még több információ és jótanács a szájflóráról:
www.biogaia.hu

Okok és tünetek

Candida-fertőzés a szájban - kellemetlen, néha fájdalmas

A szájflóra - vagy szájüregi mikrobiom - a születéstől fogva alakul ki, és az életmóddal, a környezeti hatásokkal és az életkorral változik. **Szervezetünk együttműködik a szájflóra mikroorganizmusával**, az itt élő 600-800 baktériumfajjal is, ezek egyensúlya biztosítja a szájüreg és az íny egészségét.



Szájüregi gombafertőzést többféle *Candida*-faj okozhat, ezek közül a leggyakoribb a *Candida albicans* nevű. Ez a gombafaj általában a szájflóra természetes részét képezi, de ha elszaporodik - vagy új, idegen fajként betelepül -, kellemetlen tüneteket, például **szájpenészt** okozhat.

Fontos, hogy a szájüregi Candida-fertőzést minden esetben orvos diagnosztizálja és kezelje.

A candidiázis kialakulásának kockázatát számos tényező növelheti, például:

Általános, a szervezetet érintő állapotok

- diabétesz
- immunhiányos állapotok
- szájszárazság
- hosszabb távú antibiotikum-kezelés
- hormonális változások
- sugárkezelés
- stressz

Lokálisan, a szájüreget érintő állapotok

- a szájüreg megváltozott flórája
- dohányzás
- kivehető fogpótlás, hidak, fogművek
- rossz táplálkozási szokások
- orálisan alkalmazott szteroidok
- rossz szájhygiéné



Időskorban, a műfogsort viselők között gyakori probléma a Candida-fertőzés.

Ha a szájüreg nyálkahártyája kiterjedt felületen mutat vörös foltokat, candidiázisra gyanakodhatunk.

Jellemző tünetek:

- erősen vörös nyálkahártya
- szájpenész esetén laza, könnyen lekaparható réteg (plakk) fedti le a nyálkahártya vöröses részeit
- szájzuggyulladás, kirepedezett száj
- gyulladás, fehér bevonat a nyelv közepén
- rossz lehelet, kellemetlen szájíz
- a szájnyálkahártya elváltozásai a torokra, nyelőcsőre is áttérhetnek

Megelőzés és kezelés

Mielőbb, türelemmel

A candidiázis felnőttkorban és gyermek-, sőt csecsemőkorban is előfordulhat. Néhány fontos szabály betartásával azonban megelőzhető.

Szájhigiéné

Min. **naponta 2x fogmosás** és min. 1x fogselyem vagy interdentalis kefe, esetleg nyelvkaparó használata ajánlott.

Orálbiotikum

A szakorvos javaslatára használhatunk inýápolókat és **a szájüregi flórát építő, annak egyensúlyát támogató** készítményeket.

Szájöblítők

Kerüljük az antibakteriális szájöblítők, szájvizek és szájspray-k túlzott használatát, mert felboríthatják a szájflórát, és ez kedvez a gombák elszaporodásának.

Fogorvos

Évente 1-2 alkalommal keressük fel a fogorvost vagy szájhigiénés szakembert **a fogkö eltávolítása és konzultáció** céljából.

Műfogsor esetén

Gondoskodjunk a minden napi **alapos tisztításról**, és naponta néhány alkalommal vegyük ki, hogy az ín pihenessen.

Szenvedélyek

A dohányzást kerüljük, mert elősegítheti a gombás fertőzés kialakulását.

A **cukorban, élesztőben gazdag ételek** pedig a gomba szaporodását támogathatják.

Cukorbetegeknek

A cukorbetegség akár ötszörösére növelheti a candidiázis kockázatát, ezért fontos a **vércukorszint rendszeres ellenőrzése**, szükség esetén beállítása.

Szájpenész a kicsiknél

Fehér, lepedékeszerű foltok a szájüregben, szájszárazság, megváltozott ízérzékelés, repedések a szájzugban - ezek a tünetek mind a szájpenészre utalnak. Csecsemők esetében elég gyakori megbetegedés, 10-ből egy baba küzd vele. Speciális kendővel vagy steril gézlappal gondoskodhatunk a kicsik szájhigiénéjéről is.



Terápia

A candidiázist **szakorvos** állapítja meg, és ő írja elő a terápiát is. Belsőleg **gyógyszerekkel**, helyileg pedig **öblögetőkkel, gombaellenes ecsetelőkkel, gélekkel, krémekkel** kezelhető.

Elhúzódó betegség esetén szükséges a háttérben álló, egyéb okok felderítése is. A megfelelő szájflóra visszaállításában az **orálbiotikumok** is hatékony megoldást jelenthetnek.

Egyéb szakorvosi javaslatok:

Jó egészséget, gyors javulást kívánunk!

Jogszábeli figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a szájflóra működését érintő általános információk, nem a L. reuterivel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzsek egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.

BioGaia® Prodentis® szopogatótabletták

A szájflóra a mikrobiomod, így az életed szerves része

Lezárási dátum: 2025. március 6. 2025/PD/21



mentolízzel
12 éves kortól



almaízzel
3 éves kortól

Orálbiotikumok a fogak és a szájüreg élőflórájával, klinikailag bevizsgált *L. reuteri* baktériumkombinációval. Javasolt: naponta 1-2 tablettát, félórával fogmosás után, gyermekeknek, felnőtteknek, időseknek és várandósoknak is!

BioGaia®



BG-2031