

BioGaia®

Halitózis
kisokos



Még több információ és jótanács:
www.biogaia.hu

Tünetek és okok

Halitózis – mindenkinek kellemetlen



A rossz, kellemetlen lehelet vagy szájszag – szakszóval **halitózis** – lehet időszakos, vagy akár tartós probléma is, az okoktól függően.

Legfőbb tünet a **kellemetlen, nehezen elviselhető szájszag**, amelyet a kibocsátója sokszor nem is érez. A halitózis **szakemberek segítségével jól diagnosztizálható**. A fogászati vizsgálat során a fogszakorvos az okok után (pl. fertőzés, gyulladás) kutat a szájüregben.

A legfőbb, hogy feltárjuk, mi áll a háttérben, és a **tüneti kezelés helyett a probléma okát szüntessük meg**.

Mi okozhat rossz leheletet, halitózist?

A rossz lehelet okai körülbelül 75%-ban a szájüregben keresendők, az esetek egynegyedében azonban más mögöttes betegségek, például cukorbetegség, vese-, máj- vagy refluxbetegség, akár akut légúti fertőzés állnak a háttérben. A leggyakoribb szájüregi okok:

Az esetek

3/4-e
szájüregi
probléma

TÁPLÁLKOZÁS

Néhány, illóolajat tartalmazó élelmiszer átmeneti, nem kezelendő szájszagot hagy fogyasztás után. Mivel az illóolaj a véráramba is felszívódik, ez az illat hosszan érezhető.

SZÁJHIGIÉNY

Ha a fogakról, az ínyről és a nyelvről nem távolítjuk el az ételmaradékot, az rothadásnak indul, rossz leheletet okoz, és baktériumokat, gombákat is termel, amelyek már komolyabb betegségeket okozhatnak. A műfogsorok esetében sajnos gyakori probléma.

BAKTÉRIUMOK A NYELVEN

Egyes baktériumok a nyelv hátsó részén telepednek meg, és ott, bizonyos élelmiszerekben található aminosavakkal reakcióba lépve, kellemetlen ízű és szagú vegyületeket hoznak létre.

PARODONTITIS

A (köznyelven) fogágybetegség egyik jellemző tünete a kellemetlen íz a szájban és a rossz lehelet. Fontos, hogy a parodontist szakorvos kezelje!

SZÁJSZÁRAZSÁG

Egyes gyógyszerek vagy a hosszabb ideig tartó, szájon át légzés miatt a nyáltermelés jelentősen csökken, a szájüreg kiszárad, és az ételmaradékok nehézkesen távoznak természetes módon a szájüregből (ld. fentebb: szájhigiéncia).

DOHÁNYZÁS

A fog elszíneződése és a kellemetlen lehelet mellett a dohányzók számos komoly szájüregi betegségben is nagyobb kockázatot vállalnak, pl.: fogíny- és fogágybetegségek, szájrák, az ízlelés elvesztése.

Megelőzés és kezelés

Mit igen, és mit ne?



A rossz leheletet nem betegségnek, hanem tünetnek tekintjük. Ezért fontos, hogy a cél a jelenség, vagyis a szagok elfedése helyett az okok feltárása és kezelése, illetve az alapvető szájhygiéne - a mindennapos fog- és szájjápolási rutin és a rendszeres szakorvosi konzultáció - betartása legyen. A saját egészséged és az egészséges szociális életed érdekében. Mi a teendő tehát?

JAVASLATOK SZAKEMBEREKTŐL

1.

Derítsd ki fogszakorvos segítségével, áll-e a háttérben olyan **szervi betegség**, amely célzott kezelést igényel.

2.

Mellőzd a **dohányzást**.

3.

Minimum **naponta 2x tisztítsd a fogaidat** fluoridos fogkrémmel és fogse-lyemmel.

4.

Évente 1-2 alkalommal keresd fel a fogorvosodat vagy szájhygiéne szakemberedet **a fogkő eltávolítása és konzultáció céljából.**

5.

Ha a szakorvosod javasolja, használj fogínyápolókat és **a szájüregi flórát építő, annak egyensúlyát támogató készítményeket.**



Egyéb szakorvosi, dentálhygiéniai javaslatok:

.....

.....

.....



Jó egészséget, gyors javulást kívánunk!

Jogsabályi figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a szájflóra működését érintő általános információk, nem a L. reuterivel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzs egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.

BioGaia® Prodentis® szopogatótabletták

A szájflórád a mikrobiomod, így az életed szerves része

Lezárási dátum: 2025. március 6. 2025/PD/20



mentolízzel
12 éves kortól



almaízzel
3 éves kortól

Orálbiotikumok a fogak és a szájüreg élőflórájával, klinikailag bevizsgált *L. reuteri* baktériumkombinációval. Javasolt: naponta 1-2 tablettát, félórával fogmosás után, gyermekeknek, felnőtteknek, időseknek és várandósoknak is!

BioGaia®



BG-2018