

BioGaia®

Parodontitis
(fogágygyulladás)
kisokos



Még több információ és jótanács:
www.biogaia.hu

Okok és tünetek

Fogágygyulladás - előrehaladott állapot, pedig megelőzhető



Szervezetünk együttműködik a bennünk élő baktériumokkal, és ez alól a szájüreg sem kivétel. A szájüreg körülbelül 600-800 különböző baktériumfajt tartalmaz, és minden fogan több mint egymilliárd baktérium található.

Egészséges körülmények között ezek egyensúlyban vannak, és megvédenek a betegségektől. De ha a szájbaktériumok egyensúlya felbomlik, akkor a lepedékképző baktériumok felülkerekedhetnek, ez pedig ínyproblémákat okozhat.

Az ínyprobléma gyakori betegség, és ha nem kezelik, akár fogvesztéshez vezethet.

Hogyan alakul ki a parodontitis?



Plakk-képződés

Az egészséges fogíny világos rózsaszín színű és feszes. Nem vérzik fogmosás vagy fogselyem használata közben. A dentális plakk néven ismert bakteriális filmréteg folyamatosan képződik a fogakon, a fogak között és az íny vonalánál. Mikroorganizmusokból, nyálfehérjékből, étel- és itamaradványokból áll, és akár egy nap alatt kialakulhat. Egészséges és szükséges szájhyiéné hiányában a lepedék felszaporodik, megvastagodik, és az íny gyulladását okozza.



Ínygyulladás

Az ínygyulladás egyik korai jele, hogy az íny fogmosás vagy fogselyem használata közben vérzik. A gyulladt íny lehet vörös és érzékeny, de legtöbbször nem fájdalmas, ezért önmagában nehéz felismerni. A gyulladás a fog és az íny között tasak kialakulásához vezet. Ha az ínygyulladást nem kezelik időben, fennáll annak a veszélye, hogy átterjed a csontra és a fogakat tartó szövetekre.



Fogágygyulladás

Az ínygyulladás okozta ínytasakok mélyebbre kerülnek, a baktériumok pedig lejjebb hatolnak, és fokozatosan megtámadják a csontot. A fog egyre többet veszít a rögzítéséből. Az ínygyulladás így fejlődik parodontitisszé. A folyamat lassú, és gyakran több éven keresztül megy végbe, fájdalom nélkül. Szakszerű beavatkozásra van szükség a parodontitis kezelésére, különben végül a fogak kilazulásához, majd elvesztéséhez vezet.

Kockázatok, jelek

A fogágygyulladás kialakulásának esélyét számos tényező növelheti, például:

- dohányzás
- cukorbetegség
- nem megfelelő szájhigiénia
- genetikai hajlam
- stressz, feszültség
- rendezetlen fogsor, görbe fogak
- hibás tömések
- nem megfelelően illeszkedő hidak
- nők esetében a hormonváltozással járó élethelyzetek, mint a várandósság vagy a szájon át alkalmazott fogamzásgátlók
- immunhiányos állapotok
- szájszárazságot okozó gyógyszerek



Figyelmeztető jelek:

- rossz lehelet vagy rossz szájíz, ami nem múlik el
- vörös vagy duzzadt íny
- érzékeny vagy vérző íny
- fájdalmas rágás
- laza vagy érzékeny fogak
- a fogtól elváló íny
- a fogak vagy a műfogsor illeszkedése megváltozik

A parodontitis sikeresen kezelhető, de hosszabb, akár a foggyökér mélytisztítására vagy gyógyszeres terápiára is kiterjedő kezelést igényelhet. A probléma megoldása inkább a megelőzés.

Megelőzés

Javaslatok szakemberektől



1.

Minimum **naponta 2x tisztítsd a fogaidat** fluoridos fogkrémmel és fogselyemmel.

2.

Évente 1-2 alkalommal keresd fel a fogorvosodat vagy szájhigiénés szakemberedet a **fogkő eltávolítása és konzultáció** céljából.

3.

Ha a szakorvosod javasolja, használj fogínyápolókat és **a szájüregi flórát építő, annak egyensúlyát támogató** készítményeket.

Egyéb szakorvosi, dentálhigiéniai javaslatok:

Jó egészséget, gyors javulást kívánunk!

Jogszábeli figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a szájflóra működését érintő általános információk, nem a L. reuterivel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzs egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.

BioGaia® Prodentis® szopogatótabletták

A szájflóra a mikrobiomod, így az életed szerves része

Lezárási dátum: 2025. március 6. 2025/PD/18



mentolízzel
12 éves kortól



almaízzel
3 éves kortól

Orálbiotikumok a fogak és a szájüreg élőflórájával, klinikailag bevizsgált *L. reuteri* baktériumkombinációval. Javasolt: naponta 1-2 tablettát, félórával fogmosás után, gyermekeknek, felnőtteknek, időseknek és várandósoknak is!

BioGaia®



BG-2020