

BioGaia®

Szájsebészeti
(implantátum,
bölcsességfog-húzás)
kisokos



Még több információ és jótanács:
www.biogaia.hu

Mi történik a szájüregünkben? Az orális flóra mikrobiomunk második legnagyobb „szerve”

Szervezetünk együttműködik a bennünk élő baktériumokkal, és ez alól a szájüreg sem kivétel. A szájüreg körülbelül 600-800 különböző baktériumfajt tartalmaz, és minden fagon több mint egymilliárd baktérium található.

Szájsebészeti beavatkozás előtt és után is különösen fontos a megfelelő szájhygiéné és a szájflóra egyensúlyának visszaállítása.



A szájsebészeti kezelések - beleértve többek között a bölcsességfog eltávolítását, az egy- vagy többtagú implantációt, az állkapcsot érintő műtéti beavatkozásokat vagy a fogászati gócek kezelését - csak megfelelő szájhygiéné esetén végezhetőek el. A megfelelő szájhygiéné azonban nem jelent steril környezetet, hanem inkább a szájüreg hatékony tisztítását, a szájflóra normál egyensúlyának fenntartása mellett.

Egészséges összetételű szájflóra mellett az esetleges szövődmények kockázata minimálisra csökkenthető, a sebgyógyulás természetes lefolyásának és az implantáció sikerességének esélye jelentősen emelkedik.



Ideális szájhygiénia 3 lépésben

1.

Min. **naponta 2x moss fogat** - a beavatkozás utáni 1-2 hétben a seb körül finom, gyengéd mozdulatokkal -, és használj fogselymet is.

2.

Ha a szakorvosod javasolja, használj fogínyápolókat és **a szájüregi flórát építő, annak egyensúlyát támogató készítményeket.**

3.

Évente 1-2 alkalommal keresd fel a fogorvosodat vagy szájhygiénés szakembert **a fogkő eltávolítása és konzultáció céljából.**

Emellett, a szájsebészeti beavatkozás után érdemes újra gondolni az életmódunkat, táplálkozásunkat - legalább átmenetileg -, és megfontolni egyes készítmények kúraszerű használatát.

A szájhygiénán túl: mit igen, és mit ne?



Klórhexidin tartalmú, fertőtlenítő hatású szájvíz implantáció után

Számos változatban és koncentrációban, vény nélkül kapható szájvíz, amely implantáció esetén sok pozitív hatással bír - átmenetileg. A hosszan (2-3 héten túl) tartó, ellenőrizetlen használat azonban gondot okozhat: a szájflóra hasznos baktériumait elpusztíthatja, a szájnyálkahártya sérülhet, illetve a szájüregben elszaporodhatnak a kórokozó baktériumok, és ellenállóvá válhatnak az antibiotikumokkal szemben. Az ilyen szájvizek használata csak kontroll mellett javasolható. **És ne feledd: foghúzás után öblíteni a sebgyógyulás bekövetkeztéig szigorúan tilos!**

A gyógyulási folyamatot segítheti még az állkapocs tornáztatása minden nap, illetve a sok, lehetőleg hideg folyadék fogyasztása - a rehidráció és a műtési terület hűtése, „jegelése” érdekében.



Orálbiotikum implantáció, műtét és fog- eltávolítás után

Megfelelő dentálhygiénai előkészítés (professzionális tisztítás és szájhyi tanácsadás) mellett a szájüreg és a normál szájflóra helyreállításához nagyban hozzájárul a szájüregi probiotikumok alkalmazása. Túladagolásuk gyakorlatilag lehetetlen, akár egész életen át alkalmazhatóak. A szájsebészeti beavatkozás sikerességét és a gyógyulás során fellépő panaszokat javítja az egészséges szájflóra helyreállítása és fenntartása. Sőt, egyes orálbiotikumok az esetleges antibiotikum-kúra kellemetlen mellékhatásait is mérsékelik.



Életmód, táplálkozás implantáció, műtét és fog- eltávolítás után

A beavatkozást követő hetek fokozott figyelmet igényelnek. A napi rendszeres (akár minden étkezés utáni) fog- és fogköztisztítás mellett javasolt a dohányzás teljes elhagyása. Enni azután javasolt, hogy az érzéstelenítő hatása elmúlt. A puha, könnyen rágható ételeket részesítsd előnyben, a nyers tejtermékek, a tojás, a csipős és a fogak közé könnyen beakadó ételfélék kerülendők. Az első napokban a fizikai megerőltetést, az aktív sportot, a forró levegőt (pl. szauna) és a szívószálak használatát is mellőzd.

Egyéb szakorvosi javaslatok:

Jó egészséget, gyors javulást kívánunk!

Jogszábeli figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a szájflóra működését érintő általános információk, nem a L. reuterivel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzs egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.

BioGaia® Prodentis® szopogatótabletták

A szájflóra a mikrobiomod, így az életed szerves része

Lezárási dátum: 2025. március 6. 2025/PD/19



mentollízzel
12 éves kortól



almaízzel
3 éves kortól

Orálbiotikumok a fogak és a szájüreg élőflórájával, klinikailag bevizsgált *L. reuteri* baktériumkombinációval. Javasolt: naponta 1-2 tablettát, félórával fogmosás után, gyermekeknek, felnőtteknek, időseknek és várandósoknak is!

BioGaia®



BG-2026