

BioGaia®



Fogszuvasodás kisokos



Még több információ és jótanács:
www.biogaia.hu



Színezhető
fogmosási naptárral

Fontos részünk: a szájflóra

Jó és rossz bacik élnek a szájunkban.



Tudtad?

A szájüregünkben, vagyis az ínyen, a fogakon és a nyelv felületén több milliárd baktérium él természetes módon. Ennek a sok kis apró élőlénynek a jelentős része jó, a szervezetünk számára hasznos baktérium, és amíg ők vannak túlsúlyban, addig azt mondjuk: a szájflóránk egyensúlyban van, egészséges.

Miért van szükségünk erre a sok-sok baktériumra?

A szájüregi baktériumaink sokszínűek, egyes kutatások szerint akár 700 különböző fajtát is megkülönböztethetünk. Ahány fajta, annyiféle a szerepe. Vannak olyanok, amelyek például az ételek emésztését, felhasználását segítik, és vannak, amelyek a szájon át belélegzett – vagy étellel, érintéssel bevitt – kórokozók elleni védekezésből veszik ki a részüket.



Ha felborul a szájflóránk egyensúlya, és a rossz bacik elszaporodnak, az közvetlenül szájüregi betegségekhez vezethet, de akár – ha a rossz baktériumok a véráramba is bejutnak – a szervezetünk más területein is tüneteket okozhat.

Gyermekkorban a leggyakoribb szájüregi betegség a fogszuvasodás.

A gyermekkori fogszuvasodásról Van, amihez a fogkefe nem elég.

Az iskolás korú gyermekek 60-90 százaléka szenved fogszuvasodásban. De van, hogy a probléma még korábban, már óvodás korban jelentkezik.

Több, mint

60%

Mi okozza a fogszuvasodást?

1.



Evés, ivás után az étel- és italmaradékok megtapadnak a fogakon, a nyelven és az ínyn, és lepedéket képeznek.

2.



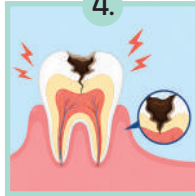
A lepedékben elszaporodnak a savképző – a cukrok lebontása során savas kémhatású anyagot termelő – baktériumok.

3.



Ezek a savak fellazítják a fogzománcot, és kioldják belőle a szervesetlen anyagokat. Ilyenkor gyakran apró, fehér foltok jelennek meg a fogakon.

4.



Idővel a zománc bereped, üreg alakul ki – vagyis a fog kilyukad. Ezt hívjuk fogszuvasodásnak. Ha az üreg eléri a fog mélyebb részét, a dentint, az már fájdalommal, érzékenységgel járhat.

A fogszuvasodás kockázatát növelheti:

- **Nem megfelelő szájhygiéné** – a szájüregben maradó lepedék a fogszuvasodás táptalaja, de akár fogkőképződéshez és nygyuladáshoz is vezethet.
- **Nassolás** – a magas cukortartalmú ételek és italok fokozhatják a lepedékképződést.
- **Fogszabályozó viselése** – az eszköz nehezíti a fogak és az íny alapos tisztítását, ezért különös odafigyelést érdemel.



Jó tudni:
megfelelő szájápolási rutinnal a fogszuvasodás megelőzhető.



Jogszabályi figyelmeztetés: A fenti megállapítások a humán flóra és azon belül a szájflóra működését érintő általános információk, nem a L. reuterivel kapcsolatos egészségügyi állítások. A BioGaia készítményekben található baktériumtörzs egyedi tulajdonságairól csak egészségügyi szakember (orvos, gyógyszerész, védőnő) nyújthat tájékoztatást.

Megelőzés

Az ideális napi szájaápolási rutin 3 legfontosabb eszköze gyermekkorban:

1.

Fogkefe

puha sörtéjű, elektromos
vagy manuális



2.

Fogkrém

a korosztálynak megfelelő
mértékű fluoridtartalommal



3.

Orálbiotikum

a szájflóra számára
természetes és fontos
élőflórakkal, a fogmosás
utolsó lépéseként



Fogmosási napló

Ugye, ma is tettél a fogaid egészségéért?

Színezz, ha igen!	1. hét		2. hét		3. hét		4. hét	
								
Hétfő								
Kedd								
Szerda								
Csütörtök								
Péntek								
Szombat								
Vasárnap								



Ha betölt a napló, újra letölthető és kinyomtatható a QR kód beolvasásával.

Orálbiotikum gyermekeknek Minden nap, fogmosás után.



BioGaia® Prodentis® Junior
orálbiotikus szopogatótabletta

- 3 éves kortól ajánlott, minden-napi használatra
- fő összetevője a szájflóra számára természetes és fontos baktériumkombináció
- javasolt adagolás: napi 1-2 tablettá

Tehéntejfehérje-, laktóz- és gluténmentes.



finom alma ízben



Az első dobozhoz ingyenes kiszállítást adunk!

Kuponkód: Prodentis-Junior-Crs

A kód a patika.biogaia.hu webshopban használható fel.
Részletek: patika.biogaia.hu/Prodentis-Junior-Crs

BioGaia®



BG-2039

*A legtöbbet vizsgált orálbiotikum:

Napjainkig 72 klinikai kutatásban vizsgálták működését. Lezárás: 2026. június 11. 2026/PD/20