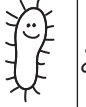
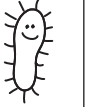
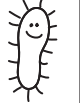
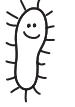
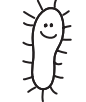


Fogmosási napló

Ugye, ma is tettél a fogaid egészségéért?

Színezz, ha igen!	1. hét		2. hét		3. hét		4. hét	
								
Hétfő								
Kedd								
Szerda								
Csütörtök								
Péntek								
Szombat								
Vasárnap								



Ha betölt a napló, újra letölthető és kinyomtatható a QR kód beolvasásával.

Megelőzés

Az ideális napi szájaápolási rutin 3 legfontosabb eszköze gyermekkorban:

1.

Fogkefe

puha sörtéjű, elektromos
vagy manuális



2.

Fogkrém

a korosztálynak megfelelő
mértékű fluoridtartalommal



3.

Orálbiotikum

a szájflóra számára
természetes és fontos
élőflórakkal, a fogmosás
utolsó lépéseként

